

Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -

Buski Kwartalnik



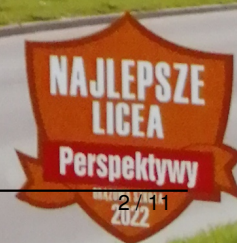
EDUKACYJNY

Kwartalnik Powiatowego Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju

ISSN 1730-3095

Nr 79/2022 lipiec, sierpień, wrzesień

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Curie-Skłodowskiej



Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -

np. rodzeństwo w tym samym wieku, ulubiony kolor, przedmiot itp. Aby odnaleźć te pięć informacji, muszą przez chwilę ze sobą porozmawiać, dzięki czemu nawiązują lepszy kontakt, a my jako nauczyciele możemy obserwować i monitorować ich pracę.

Wyżej wymienione sposoby zapoznawania się i nawiązywania kontaktu mogą stanowić również pewien krok w procesie integracji zespołu klasowego. Powyższe rozwiązania można z powodzeniem

wykorzystać na wszystkich przedmiotach i w każdej grupie wiekowej. To od nauczyciela zależy, w jaki sposób je zmodyfikuje i dopasuje do potrzeb grupy. Zapoznając się z uczniami, chociaż jednym z wyżej opisanych pomysłów, przełamiemy tzw. „pierwsze lody”, a kolejne zajęcia i praca z klasą powinny upłynąć w miłej i sympatycznej atmosferze do końca roku.

Agnieszka Jasińska

- Autorka jest nauczycielem-bibliotekarzem i kierownikiem Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach, filii w Busku-Zdroju

Jolanta Mrugała

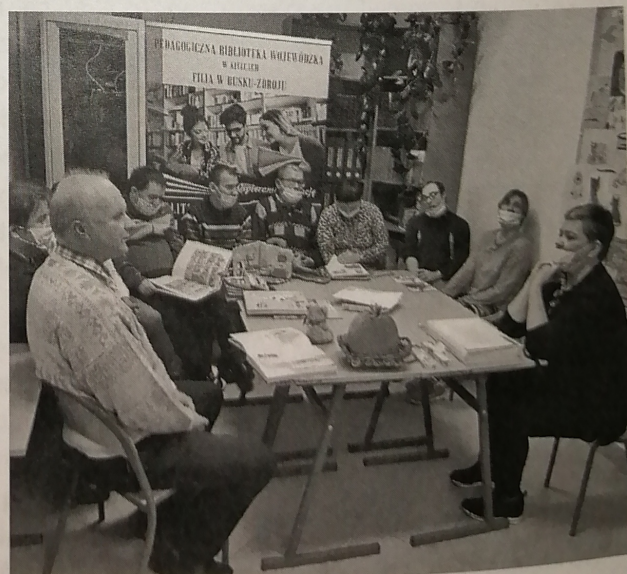
- Autorka jest kierownikiem Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju

„PRACA BIBLIOTEKI NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, CZYLI WSPÓŁPRACA BUSKIEJ FILII PEDAGOGICZNEJ BIBLIOTEKI WOJEWÓDZKIEJ W KIELCACH Z WARSZTATAMI TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY TOWARZYSTWIE PRZYJACIOŁ DZIECI, ODDZIAŁ POWIATOWY W BUSKU-ZDROJU”

W roku szkolnym 2021/2022 buska filia PBW w Kielcach nawiązała współpracę z Warsztatami Terapii Zajęciowej przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju. To kolejna instytucja, po Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym „Górka” i Zespole Szkół Specjalnych przy Specjalistycznym Szpitalu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnym „Górka” im. dr Szymona Starkiewicza, również w Busku-Zdroju, która działa na rzecz osób niepełnosprawnych i trzecia, z którą nasza biblioteka współpracuje.

Nasze działania na rzecz osób niepełnosprawnych mają na celu wyjście naprzeciw potrzebom i prawom osób niepełnosprawnych do pełnej egzystencji i integracji ze społeczeństwem, w którym funkcjonują. Poprzez szereg zajęć o charakterze biblioterapeutycznym staramy się wprowadzać elementy kultury czytelniczkiej w stopniu dostosowanym do możliwo-

ści ich uczestników. Na przeprowadzanych zajęciach wykorzystujemy techniki biblioterapeutyczne, które



Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -



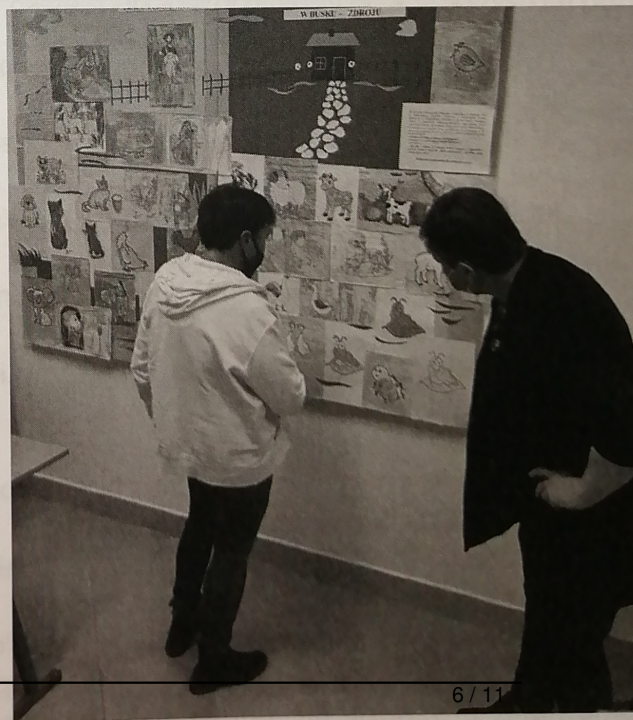
wymagają od uczestników różnego rodzaju aktywności.

We wrześniu 2021 roku Agnieszka Jasińska, kierowniczka buskiej filii PBW w Kielcach, zwróciła się z zapytaniem o możliwość nawiązania współpracy między biblioteką, a Warsztatami Terapii Zajęciowej (WTZ). Propozycja współpracy została bardzo pozytywnie przyjęta i podczas spotkania z kierowniczką placówki, Panią Jolantą Mrugałą, omówione zostały warunki spotkań, ustalono ich częstotliwość oraz omówiono specyfikę pracy z osobami niepełnosprawnymi. Przystępując do podsumowania roku współpracy naszych instytucji, nie można nie wspomnieć w paru zdaniach o ciekawej historii powstania buskich Warsztatów Terapii Zajęciowej. Powstały i działają one od 1994 roku z inicjatywy Zarządu Oddziału Powiatowego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Busku-Zdroju. Ówczesny prezes buskiego oddziału TPD, Ludwik Łukasiewicz, wystarał się o uzyskanie od władz miasta budynku przy ulicy Kościuszki, w którym do dzisiaj mają siedzibę WTZ. To budynek zabytkowy, został wybudowany w 1931 roku przez Józefę Majewską z Honowskich, bogatą obywatelkę Buska-Zdroju, właścicielkę wielu nieruchomości i placów. Szeroką działalność charytatywną na rzecz osób niepełnosprawnych jaką prowadziła za życia, (Józefa Majewska zmarła w 1950 roku), postanowiła zabezpieczyć przepisując i przekazując ideę swojej działalności m.in. zakonnikom, które opiekowały się ubogimi i kalekami z terenu Buska-Zdroju i okolic. W budynku przy ulicy Kościuszki, który wybudowany został jako schronisko dla starców i kalek wyznania rzymsko-katolickiego, zakonnice przebywały do lat 60-tych, potem mieścił się tutaj Urząd Stanu Cywilnego, Polski Czerwony Krzyż, przedszkole. We

wspomnianym 1994 roku, budynek stał się siedzibą WTZ. Na jednej z jego ścian możemy przeczytać zabytkową tablicę z napisem: „Schronisko św. Józefa dla starców i kalek, mężczyzn i kobiet, mieszkańców miasta Buska wyznania rzymsko-katolickiego Fundacji Józefy Majewskiej z Honowskich. 1931 r.” Możemy więc dzisiaj stwierdzić, że woła fundatorki została spełniona, a kontynuatorami jej działalności są dzisiaj WTZ.

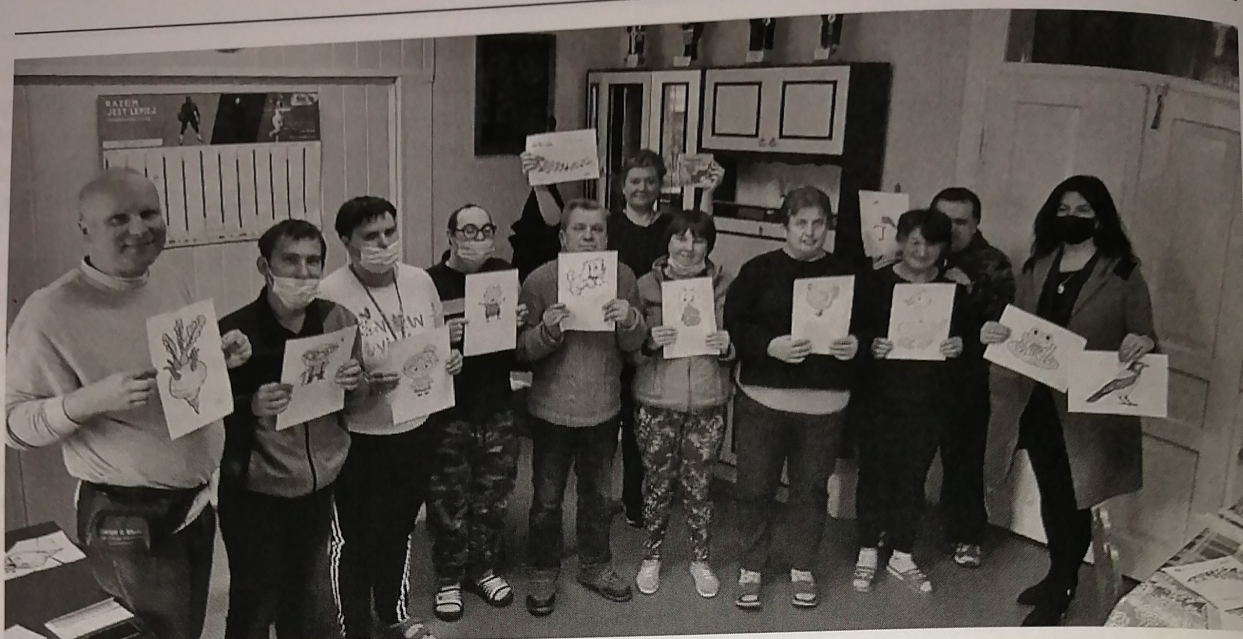
Zgodnie z ustaleniami, spotkania odbywały się w każdy poniedziałek, w godzinach porannych, były więc swego rodzaju zajęciami aktywizującymi do działań, po wolnym czasie weekendu. W okresie od 25 stycznia do 25 lutego zajęcia zawieszono, zgodnie z zarządzeniami dyrekcji PBW w Kielcach, dot. pracy bibliotek w okresie zwiększonej zachorowalności na Covid-19.

Spotkania rozpoczęły się 4 października 2021 roku. Zgodnie z ustaleniami 35-osobowa grupa uczestników WTZ została podzielona na trzy mniejsze, co podniosło komfort wspólnej pracy, ułatwiło nawiązanie kontaktu między prowadzącą zajęcia Agnieszką Jasińską z poszczególnymi osobami, a samym uczestnikom spotkań pozwalało na aktywne uczestnictwo w zajęciach i ułatwiło przełamanie wszelkich barier i nieśmiałości. Wszystkie spotkania miały charakter biblioterapeutyczny, spotkania związane były ściśle z literaturą, którą Agnieszka Jasińska wybierała z księgozbioru biblioteki. Były to: bajki, opowiadania terapeutyczne, fragmenty powieści oraz wiersze. Starła się dostosować ich tematykę do



Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -



odbywających się w danym czasie wydarzeń, obchodzonych dni czy zbliżających się świąt. W zajęciach wykorzystywała następujące książki:

- opowiadania z tomu „Bajki pomagajki...na dobry dzień i jeszcze lepsze jutro: poradnik pozytywnego myślenia, działania i odczuwania” Barbary Stańczuk,
- „Awantura na podwórku” Wiesława Drabika,
- „Baśń o królowie Śnieżce” i „Kot w butach” z tomu „Księga bajek świata” pod red. Marzeny Kwietniewskiej-Talarczyk,
- wiersze: „Rzepka”, „Okulary” Juliana Tuwima,
- wiersze: „Pomidor”, „Żuk”, „Hipopotam” Jana Brzechwy,
- „Dzieci z Bullerbyn” Astrid Lindgren (fragmenty dot. świąt Bożego Narodzenia),
- „Wielkie mycie zębów w zoo” Sophie Schoenwald,
- „Krokodyl i żyrafa. Zakochana para” Danieli Kulot,
- tom wierszy „Kram z literami” Wandy Chotomskiej,
- „Cudaczek Wyśmiewaczek” Julii Duszyńskiej (fragmenty),
- „Prześcieście się kłócić” Dagmary Geisler,
- „Zagadki dla dzieci” Grzegorza Strzebińskiego,
- „Na łące” Małgorzaty Strzałkowskiej,
- „Krakowski rynek dla chłopców i dziewczynek” Michała Rusinka.

Wyżej wymienione teksty literackie, po ich głośnym odczytaniu były jeszcze raz wspólnie z grupą omówione, a wszelkie niejasności wytłumaczone.

Prowadząca zajęcia Agnieszka Jasińska zawsze starała się, aby wprowadzić element humorystyczny, który miał postać albo wesołego rysunku, albo opowiedzianej historyjki. Na wielu zajęciach ich podsumowaniem było uczestnictwo w grach, wykonanie wyznaczonego zadania lub pracy plastycznej, które nawiązywały do przeczytanego tekstu. Po przeczytaniu wiersza Jana Brzechwy „Pomidor” uczestnicy brali udział w konkurencji celnego wrzucenia zabawki-pomidoraka do koszyka, podczas czytania wiersza „Rzepka” Juliana Tuwima powtarzający się fragment wiersza był odczytywany wspólnie na głos, a po ułożeniu puzzli przedstawiających postacie występujące w wierszu, wykonano wspólną fotografię



Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -



z rysunkami w takiej kolejności, w jakiej występują one w utworze. Wiersz „Okulary” Juliana Tuwima, był pretekstem do rozmowy nie tylko o bałaganie, zastanawialiśmy się wspólnie, co jest łatwiej zrobić bałagan czy porządek. Zgadywaliśmy też gdzie znajdują się w pokoju zajęć przedmioty, których nie nazywaliśmy wprost tylko o nich opowiadaliśmy. Okres okołoswiąteczny i przeczytany fragment książki Astrid Lindgren „Dzieci z Bullerbyn”, był doskonałą kanwą do snucia wspomnień o własnych domowych świętach. Dzień Zdrowia był okazją do przeczytania przez Agnieszkę Jasińską bajki Sophie Schoenwald pt. „Wielkie mycie zębów w Zoo”. Przygody jeża Ignacego Miętusa, rozmowa o potrzebie wizyty u dentysty, przyniesione i pokazane przez Agnieszkę Jasińską prace protetyka dentystycznego były kolejnym interesującym tematem wspólnych dyskusji. Oprócz poleceń do wykonania, takich jak: ułożenie puzzli i rozgrywki w rzucaniu do celu, Agnieszka Jasińska kilka razy poprosiła o wykonanie rysunków lub pomalowanie gotowych malowanek, również nawiązujących do tematyki przeprowadzanych zajęć. Tak było m.in. po zajęciach o prawach zwierząt. Wykonane prace eksponowane były potem w czytelni biblioteki na wystawie „Twórczość inspirowana literaturą-wystawa uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Busku-Zdroju”. Wystawa była wspólnie oglądana i komentowana podczas wycieczki podopiecznych do biblioteki. Wizyta podopiecznych WTZ w bibliotece, w trzech oddzielnych grupach, przypadła na miesiąc listopad, czyli czas kiedy zbliżały się Święta Bożego Narodzenia. Podczas wizyt

kolejnych grup w bibliotece, Agnieszka Jasińska pokazała gościom magazyny wypożyczalni i czytelni, wyjaśniła dlaczego każda książka ma swój numer i dlaczego stoi na danej półce. Zademonstrowała, jak zdjąć bezpiecznie książkę z najwyższej półki i zrobiła każdej grupie tzw. „zdjęcie spod sufitu”, czyli stojąc na najwyższym szczeblu drabiny. Uczestnikom wycieczek do biblioteki bardzo podobała się prezentacja najciekawszych książek z naszego księgozbioru: największej i najmniejszej, najcięższej, najnowszej i najstarszej. Maskotka bibliotecznego misia z najmniejszą książeczką z biblioteki wzbudzała szczerzy zachwyt.

Zajęcia biblioterapeutyczne, w opinii instruktorów pozostałych zajęć, przyjmowane były przez ich uczestników z zainteresowaniem i ciekawością. Świadcą o tym zarówno wysoka frekwencja na cotygodniowych spotkaniach, skupienie podczas słuchania czytanego tekstu, chęć brania udziału w dyskusji i zabawach, otwarcie się na obecność prowadzącej, czyli osoby spoza własnego grona. Jest jeszcze jeden dowód, potwierdzający pozytywny odbiór spotkań. Jest to poczucie humoru i okazywana radość, z jaką Agnieszka Jasińska była co tydzień witana w siedzibie WTZ. Nieoceniona była pomoc i obecność instruktorów zatrudnionych w WTZ, za którą serdecznie dziękujemy. Ich obecność i doświadczenie, znajomość możliwości intelektualnych i fizycznych podopiecznych, pozwalała na uniknięcie niepotrzebnych trudnych sytuacji, które mogłyby zaburzyć przebieg spotkań. Mamy nadzieję, że nasze spotkania przyniosły przede wszystkim pozytywny skutek terapeutyczny, jeszcze bardziej uatrakcyjniły bogaty wachlarz propozycji WTZ i przyniosły obopólną korzyść i radość wszystkim uczestnikom spotkań. Podsumowując rok szkolny 2021/2022, przeprowadziliśmy w nim 23 spotkania, w których uczestniczyło 235 osób. Zajęcia będą w tym samym trybie kontynuowane w kolejnym roku szkolnym.

Wszystkie zdjęcia pochodzą z archiwum Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Biblioterapia

Wpisany przez Administrator_one
poniedziałek, 27 lutego 2023 10:54 -
