

Świątokrzyski Mityng w Trójboju Siłowym i Turniej Koszykówki Olimpiad Specjalnych

Wpisany przez Administrator_one

poniedziałek, 03 grudnia 2012 08:55 - Poprawiony wtorek, 07 października 2014 09:17

W dniach 30.11 – 01.12.2012 w Jędrzejowie po raz kolejny odbył się Świątokrzyski Mityng w Trójboju Siłowym i Turniej Koszykówki Olimpiad Specjalnych.

Pierwszego dnia po ważeniu i rozgrzewce odbył się w trójboju – przysiad, a dzień zakończył się Bitwą na głosy Olimpiad Specjalnych. Po smacznym śniadaniu następnego dnia zawodnicy brali udział w wyciskaniu na ławeczce oraz w martwym ciągu.



Nasze Warsztaty reprezentowali:

Tomasz Gajocha – martwy ciąg – złoto

- wyciskanie – 4 miejsce

w dwuboju w swojej grupie startowej zdobył **brązowy medal**

Piotr Mucha – martwy ciąg – srebro

- wyciskanie – złoto

w dwuboju w swojej grupie startowej zdobył **srebrny medal**

Czesław Leszczyński – przysiad – srebro

- wyciskanie – złoto

- martwy ciąg – złoto

w trójboju w swojej grupie startowej zdobył **złoty medal**